

## PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE DI SHINE ASD

Prima della ripresa degli allenamenti gli atleti Tecnici, Insegnanti, Allenatori, Operatori e gli accompagnatori dovranno sottoscrivere l'autodichiarazione (*vedi pagina 3*) attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio: sottoscrivendo la predetta autocertificazione, inoltre, gli atleti e gli accompagnatori dichiarano di aver letto, compreso e accettato incondizionatamente il presente Protocollo.

Per gli atleti minorenni l'autodichiarazione dovrà essere compilata e firmata dal genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore.

Ogni atleta dovrà impegnarsi a comunicare tempestivamente all'associazione la sussistenza di motivi sanitari individuali che determinano la condizione di sospensione delle attività di allenamento.

### Prescrizioni per tutti gli utenti

- Gli utenti dovranno dichiarare di non essere stati affetti da malattia Covid-19;
- Gli utenti che sono stati affetti da malattia Covid-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario;
- Gli utenti dovranno dichiarare l'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili o sospetti di Covid-19 negli ultimi 14 giorni;
- L'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- La temperatura corporea potrà essere misurata agli utenti e ai loro eventuali accompagnatori ad ogni accesso; alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico.
- Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso nello spazio di allenamento per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività per indossarla nuovamente al termine;
- Gli accompagnatori (genitori dei bambini ad esempio) dovranno sempre tenere indossata la mascherina;
- Aderenza alle indicazioni ai sensi dell'Allegato 4 del DPCM 10/4/2020 (*vedi pagina 2*)
- Seguire la segnaletica predisposta per indicare i percorsi di entrata e uscita per l'area di allenamento. Evitare ogni forma di assembramento prima, durante e dopo le attività. Evitare l'assembramento anche fuori dall'area di allenamento.
- Utilizzare i contenitori di rifiuti in ogni area per i fazzoletti monouso e altro materiale d'uso personale.
- Ogni atleta dovrà portare con sé una borsa con la propria borraccia o bottiglia, la propria mascherina, il proprio gel disinfettante, il proprio asciugamano (se necessario) e i propri fazzoletti. Non è consentito nessuno scambio tra atleti e tra atleti e Insegnanti. Le borse andranno lasciate a minimo un metro di distanza le une dalle altre.
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- Per evitare ogni tipo di contatto con il tecnico istruttore tutta la parte di gestione dei documenti e dei pagamenti sarà gestita telematicamente. Per informazioni scrivere a [shineparkour@yahoo.it](mailto:shineparkour@yahoo.it) o contattare Michela 331 8718139.
- Tutti i presenti dovranno rispettare la distanza di sicurezza di almeno 1 metro in stato di riposo. Durante l'allenamento le distanze di sicurezza variano partendo da un minimo di 2 metri e sarà l'insegnante a valutare la situazione e fornire indicazioni sulle distanze da rispettare.
- Tutti i partecipanti ai corsi devono avere il certificato medico non agonistico in corso di validità.

Firmando questo modulo si dichiara di aver preso visione, di accettare e di impegnarsi a rispettare i precedenti punti per partecipare alle attività dell'associazione SHINE. Si dichiara inoltre di essere consapevoli che tutti i tecnici istruttori dell'associazione hanno compilato il modulo di autocertificazione e non presentano controindicazioni per ricoprire il ruolo di insegnante.

Per partecipare alle attività dell'associazione è quindi necessario mandare questo documento firmato e compilato (*pag. 2 e 3*) a [shineparkour@yahoo.it](mailto:shineparkour@yahoo.it) prima della ripresa delle attività.

## Allegato 4 del DPCM 10/4/2020

### Misure igienico-sanitarie

1. Lavarsi spesso le mani.
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

Luogo e data .....

Nome dell'eventuale minore

.....

Firma dell'atleta o del genitore/tutore legale per minorenni

.....

## AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore):

Cognome		Nome	
Nato/a		il	
Residente in		Via e n.	
Nella sua qualità di (atleta o genitore di + INDICARE NOME E COGNOME DEL MINORE)			

### DICHIARA

Che l'atleta non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:

	SI	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

Il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizza, inoltre SHINE ASD al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Luogo e data .....

Firma dell'atleta o del genitore/tutore legale per minorenni

.....